

Een dag in Driestroomhuis 'De Basis'

Een dak boven je hoofd, eten en liefde zijn de basisingrediënten die ieder mens nodig heeft. Daarnaast zijn een veilige haven en het aangaan en onderhouden van relaties erg belangrijk voor mensen. Wanneer de ondersteuning van een kind in het eigen gezin niet lukt, biedt een gezinshuis de mogelijkheid om bij een ander gezin op te groeien.

Diana en Rick Booij runnen Driestroomhuis 'De Basis' in Wognum. In het gezin zijn vijf kinderen opgenomen in de leeftijd van 8 tot 14 jaar: Esmee, Jaimy, Senna, Roos en Ricardo. Diana en Rick hebben zelf drie 'eigen' kinderen: Kyano (8), Jayden (10) en Robin (11).

De problematiek van de vijf kinderen die in het gezin zijn opgenomen, verschilt. 'We hebben kinderen met een licht verstandelijke beperking, een foetaal alcohol syndroom, PDD NOS, ADHD en verslavingsproblematiek. Maar wat ze allemaal overeenkomen, is dat er sprake is van hechtingsproblemen. Professionele hulp is erg belangrijk voor deze kinderen. De beschadiging is te groot om zonder behandeling en specialistische begeleiding in een pleeggezin op te

De kracht van een gezinshuis: de vanzelfsprekendheid van een gezin wordt gecombineerd met professionaliteit en vakmanschap van de gezinsouders

groeien. En in een zorginstelling is een hechtingsstoornis minder goed te behandelen door de afwezigheid van een vast persoon', vertelt Diana.

Om de hechtingsproblematiek te behandelen, volgen de vijf kinderen een differentietherapie en een fasetherapie. Ze beginnen met de differentietherapie, deze therapie gaat in op de differentiatie tussen verschillende dingen. Bijvoorbeeld het onderscheid tussen een bekende en een vreemde. Na de differentietherapie



Hechtingsproblematiek

Bij kinderen met een hechtingsstoornis is de natuurlijke hechting die kinderen normaalgesproken hebben met hun ouders en directe omgeving verstoord, vertraagd of onvoldoende op gang gekomen. De gevolgen hiervan zijn uiteenlopend. Zo kan het zijn dat een kind zich volkomen koel en onverschillig opstelt. Ook kan een kind met een hechtingsprobleem juist enorm claimerig zijn of juist heel opstandig en boos.

volgen de kinderen de fasetherapie. Hierbij wordt juist ingegaan op de relatie tussen verschillende mensen. Doel is het vergroten van het vertrouwen van het kind in de opvoeders en het vergroten van de eigenheid en het zelfvertrouwen.

‘Ondanks de vaak hardnekkige problematiek en soms blijvende stoornissen, sturen we op een zo normaal mogelijk leven’, vertelt Diana. ‘Iedereen doet aan sport, zit op toneel, bespeelt een muziekinstrument, speelt met vriendjes en gaat mee op vakantie. Dat is de kracht van een gezinshuis: de vanzelfsprekendheid van een gezin wordt gecombineerd met professionaliteit en vakmanschap van de gezinsouders.’

Het gezinshuis van Diana en Rick Booi is gelieerd aan Driestroom, een zorginstelling voor mensen met een beperking. Haar gezinshuis behoort daarmee tot één van de zeventig Driestroomhuizen verspreid over Nederland. Behalve met Driestroom werken Diana en Rick samen met een behandelcoördinator van het kindercentrum, een begeleider en behandelaar van een GGZ-instelling en voogden van de William Schrikker Groep. Regelmatig vindt er een multidisciplinair overleg tussen alle partijen plaats.

Driestroomhuizen

Driestroomhuizen zijn een franchise-onderneming: ze hebben het recht om de merknaam en de ondersteunende diensten en systemen van Driestroom te gebruiken met betrekking tot zorgverlening. Daarmee verwerft het Driestroomhuis dezelfde status als een door het zorgkantoor erkende zorginstelling.

Iedereen doet aan sport, zit op toneel, bespeelt een muziekinstrument, speelt met vriendjes en gaat mee op vakantie

Diana en Rick zijn erg positief over de samenwerking tussen alle partijen. ‘Met name over de voogden’, vertelt Diana. ‘Ze verzetten veel werk en zijn erg betrokken. Ik kan ze altijd bellen, ook in het weekend. Mede dankzij de de voogden en

de proactieve houding van verschillende gemeenten in de regio, kunnen wij de kinderen die bij ons wonen nu ook continuïteit van zorg bieden vanuit de Jeugdwet.’



Een dag in Driestroomhuis 'De Basis'

8.00 uur

Schoenen aan? Tas ingepakt? Het is een drukte van jewelste in huize Booij. Acht kinderen maken zich klaar om naar school te gaan. Diana en Rick helpen hen daarbij. Met de nadruk op 'helpen'. 'Zelfredzaamheid staat altijd centraal', vertelt Diana. 'Iedereen doet zoveel mogelijk zelf. De kinderen zetten zelf hun wekker, smeren hun eigen brood en maken hun eigen thee.'

9.00 uur

Rick, die vanwege de regen vier van de acht kinderen met de auto naar school heeft gebracht, komt thuis. Voordat hij naar zijn andere werk gaat – hij werkt ook nog in deeltijd als rechercheur bij de marechaussee – doet hij de administratie en rittenregistratie. Ondertussen komt stagiaire Nathalie binnengewandeld. 'Nathalie komt hier drie dagen per week en neemt me veel werk uit handen. Ze doet onder andere huishoudelijke klussen, maakt activiteitenplannen en geeft kookles. Daardoor kan ik me volledig storten op de begeleiding van de kinderen.'

12.30 uur

Roos komt huilend thuis uit school. Diana gaat met haar aan de keukentafel zitten en na een paar minuten komt het hoge woord eruit. Isabel vertelt dat ze ruzie heeft gehad op school. 'Maar het is ook mijn schuld', snikt ze. 'Ik weet niet waarom ik onaardig doe. Ik ben dat gewoon gewend, want op mijn vorige basisschool moest ik wel onaardig zijn, omdat de kinderen me anders zouden pesten.' Samen met Roos zoekt Diana naar een oplossing en na eventjes praten hebben ze die gevonden. Als Roos is uitgeuild,



bellen ze de juf en stellen ze voor dat Isabel de volgende dag in de klas mag uitleggen waarom ze reageert zoals ze reageert. De juf vindt het een goed idee.

15.00 uur

Diana gaat samen met Ricardo naar therapie. Hij volgt de zogeheten fasetherapie. Deze behandeling gaat in op de verschillende fasen die kinderen normaliter doorlopen in de gehechtheidontwikkeling. 'Rick en ik voeren de fasetherapie grotendeels uit binnen het gezins-huis', vertelt Diana. 'Wij als gezinsouders

leveren een belangrijke bijdrage aan de behandeling.'

17.30 uur

Het is etenstijd: het enige moment van de dag dat het hele gezin met elkaar aan tafel zit. Diana: 'Ik probeer altijd zoveel mogelijk samen te eten, maar dat is niet altijd mogelijk. Bijna iedere avond gaat er wel iemand naar sport, toneel of muziekles. Wat dat betreft zijn we een heel gewoon gezin, geloof ik. Een gezin met een hoop individuen, die allemaal andere regels en afspraken hebben waar ze zich aan moeten houden.' ●